

# 放課後等デイサービス MekiMeki

## ～ 5領域 活動プログラム ～

### 健康・生活

毎日元気に登校し、笑顔で来所できることが何よりも第一です。季節や気候・さらに年齢が上がるにつれて、身体や心の変化など様々なことが起こります。それらと上手に向き合いながら、OT によるリハビリ・マッサージ等取り入れていき、看護師と支援員にて健康の維持・増進をお手伝いさせていただきます。また、食育プログラムも強化していき、季節感・食べること・作ることを楽しさを体験・体験して頂けるようサポート致します。

### 人間関係・社会性

集団の中での学び・協調性を培って頂けるようサポートしていきます。個別での関わりはもちろんですが、集団(グループ)でしか経験できないことが沢山あります。挨拶・ルール・マナー・ありがとう・ごめんねなど、社会の中で共生しながら生きていく力を身につけ、集団の中で自分もお友達も大切に出来るよう一緒に経験していきます。また、地域との交流・外出・展示会参加等も積極的に実施していくことで、社会経験を積み重ねていきます。

### 言語・コミュニケーション

周囲との会話・関わりを楽しみ・嬉しさを感じてほしいという願いがあります。上手くつたわらない・ではなく、気持ちを伝えるためにはどんな方法があるのかを考え、実践していきます。意思決定支援を主体とし、自ら選択をする場面をご提供し、周囲とのコミュニケーションを図っていきます。時には、感情がぶつかってしまうこともあるかもしれません。そんな時にはどうしたら良いのか、工夫していきながら一緒に考え、その先へとつなげていきます。

### 運動・感覚

五感を使っの活動プログラムを積極的に取り入れていきます。身体で感じる感覚(視覚・聴覚・嗅覚・味覚)や様々な感触(触覚)にふれあい、成長を促していただきます。緊張緩和・感情コントロールも目的とし、音楽療法・アート活動・調理実習・口腔トレーニングも積極的に取り入れていきます。その中で感じたひらめき(Meki)を大切に、経験を沢山積み重ね、将来への自分自身への宝として、より豊かな感性で成長して欲しいとの願いがあります。

### 認知・行動

相手を思いやる気持ち・順番やお友達の発言を待つ・相手の気持ちを知る・話を最後まで聞く等、日常の集団の中で、様々な経験を積み重ねていきます。その中で、喜びや達成感を共有し、ご本人様も周りもみんなが笑顔になれる、そんなプロセスを目指していきます。個の強み(ストレンクス)を活かしながら、好きなもの・興味があるものを引き出し、それらを共有することによって、お一人おひとりがときめき(Meki)を感じながら成長を促していきます。

小学1年生から高校3年生までのお子様方を対象に、卒後の自立へと向けた療育プログラムを展開しております。私共は、重症心身障害児対象型(肢体)の放課後等デイサービスではございますが、基本型(発達・知的・精神)のお子様方もたくさんおります。お一人おひとりの、とっても素敵な個性の芽が、大きな1本の木となりますように・・・